

Утверждено
 Директор ГБУ РХ «Республиканский
 дом-интернат для детей «Теремок»
 Н.В. Кеберле
 «29» 08 2025г.

**Режим дня
 детей школьного возраста стационарной формы социального
 обслуживания**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время суток (ч)	
	(2, 6, 8,7 группы)	(12,10, 5, 4)
Подъем, формирование культурно-гигиенических навыков	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (прогулка)	8.00-8.15	8.00-8.30
Завтрак	8.15-8.30	8.40-9.00
Самостоятельная, совместная деятельность	8.30-9.00	-
Учебные занятия Бассейн, ЛФК игровая деятельность, общественно-полезный труд	9.00-12.00	9.00-12.45
Второй завтрак	10.40-11.00	11.10-11.25 10.20-10.40 (7 гр.)
Прогулка (подвижные игры), бассейн, ЛФК	11.00-12.00	11.25-12.30 11.35-12.40-5 гр.
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к обеду).	12.00 -12.10	12.40 -12.50
Обед	12.10-12.40	12.50-13.20
Подготовка ко сну	12.40-13.00	13.20-13.30
Сон	13.00-15.00	13.30-15.00
Подъем. Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к полднику)	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.30-15.40
Самостоятельная, совместная деятельность	15.20-16.00	15.40-16.00
Организация досуговой деятельности, внеклассные занятия	16.00 – 16.30	16.00-17.00
Прогулка, подвижные игры, общественно-полезный труд	16.30-18.00	17.00-18.40 17.15-18.50-5гр
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к ужину).	18.00-18.20	18.40-19.00
Ужин	18.20-18.50	19.00-19.20
Подвижные игры, прогулка	18.40-20.00	19.20-19.50 19.30-20.00-5 гр.
Паузин	20.00-20.20	20.00-20.20
Самостоятельная деятельность	20.20-20.45	20.20-21.30
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка ко сну)	20.45-21.00	21.30-22.00
Сон	20.30-7.30	22.00-7.30