



Утверждено
Директор ГБУ РХ «Республиканский
дом-интернат для детей «Теремок»
Н.В. Кеберле
«01» сентября 2025г.

**Режим дня
детей школьного возраста полустационарной формы
социального обслуживания**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время суток (ч)	
	14, 15, 20 группа	16, 17, 19 группа
Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность.	8.50-9.00	8.50-9.00
Учебные занятия, АФК, бассейн, игровая деятельность	9.00-12.00	9.00-12.45
Второй завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40
Прогулка (подвижные игры), ЛФК, бассейн	10.40-12.30	10.40-12.45
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к обеду)	12.30-12.50	12.45-12.50
Обед	12.50-13.15	12.50-13.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15-15.00	13.20-15.00
Подъем. Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к полднику)	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная и совместная деятельность.	15.25-16.00	15.25-16.00
Организация досуговой деятельности, внеклассные занятия. Прогулка, подвижные игры	16.00-16.45	16.00-16.45
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к ужину). Ужин	16.45-17.30	16.45-17.30
Самостоятельная деятельность, хозяйственно – бытовой труд. Игры. Уход домой.	17.30-18.00	17.30-18.00