Н.В. Кеберле

Подписано цифровой подписью: Н.В. Кеберле
Дата: 2026.09.07 11:45:51 +08'00'

Утверждено
И.о. директора ГБУ РХ «Республиканский дом-интернат для детей «Теремок»
И.Ю. Зольникова
«31» августа 2026 год.

Режим дня
детей школьного возраста стационарной формы социального обслуживания

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время суток (ч)	
	(2, 6, 8,7 группы)	(12,10, 5, 4)
Подъем, формирование культурно-гигиенических навыков	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика (прогулка)	08.00-08.15	08.00-08.30
Завтрак	08.15-08.30	08.40-09.00
Самостоятельная, совместная деятельность	08.30-09.00	-
Учебные занятия Бассейн, ЛФК игровая деятельность, общественно-полезный труд	09.00-12.00	09.00-12.45
Второй завтрак	10.40-11.00	11.10-11.25
Прогулка (подвижные игры), бассейн, ЛФК	11.00-12.00	11.25-12.30
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к обеду).	12.00 -12.10	12.40 -12.50
Обед	12.10-12.40	12.50-13.20
Подготовка ко сну	12.40-13.00	13.20-13.30
Сон	13.00-15.00	13.30-15.00
Подъем. Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к полднику)	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.30-15.40
Самостоятельная, совместная деятельность	15.20-16.00	15.40-16.00
Организация досуговой деятельности, внеклассные занятия	16.00 – 16.30	16.00-17.00
Прогулка, подвижные игры, общественно-полезный труд	16.30-18.00	17.00-18.40
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к ужину).	18.00-18.20	18.40-19.00
Ужин	18.20-18.50	19.00-19.20
Подвижные игры, прогулка	18.40-20.00	19.20-19.50
Паужин	20.00-20.20	20.00-20.20
Самостоятельная деятельность	20.20-20.45	20.20-21.30
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка ко сну)	20.45-21.00	21.30-22.00
Сон	20.30-7.30	22.00-07.30