Н.В. Кеберле

Подписано цифровой подписью: Н.В. Кеберле
Дата: 2026.09.07 11:44:10 +08'00'

Утверждено
И.о. директора ГБУ РХ «Республиканский дом-интернат для детей «Теремок»
_____И.Ю. Зольникова
«31» августа 2026 год

Режим дня
детей дошкольного возраста стационарной формы социального обслуживания

Режимные моменты	**1 группа Ягодка**	**4 группа Непоседы**
	2-3 года	**6-7 лет**
Подъем, формирование культурно-гигиенических навыков	8.00-8.10	7.30-7.40
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	7.40-8.00
Завтрак	8.20-8.40	8.00-8.30
Подготовка к образовательной деятельности /бодрствование	8.40-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (перерыв 10 минут) по подгруппам ЛФК, бассейн	9.00-10.20 10.40-10.55	9.00-10.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность//бодрствование/прогулка	9.55-10.10	-
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к второму завтраку)	10.10-10.20	10.20-10.40
Второй завтрак	10.20 – 10.40	10.40-10.50
Прогулка (подвижные игры)	10.40 – 11.50	10.50 – 12.00
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к обеду)	11.50-12.00	12.00-12.10
Обед	12.00-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30	12.30 - 15.00
Подъем, корригирующая гимнастика	15.30-15.40	15.00-15.15
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к полднику)	15.40 - 15.45	15.15 - 15.25
Полдник	15.45 – 16.00	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность.	16.00 – 16.25	15.40-16.00
Образовательная деятельность	-	16.00-16.25
Прогулка (подвижные игры)	16.25 – 18.00	16.25 – 18.30
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к ужину).	18.00 – 18.10	18.30 – 19.00
Ужин	18.10 – 18.30	19.00-19.20
Игры, самостоятельная и совместная деятельность. /бодрствование	18.30 – 19.30	19.20 – 20.00
Паужин	19.30 – 19.45	20.00-20.10
Самостоятельная и совместная деятельность	-	20.10 – 20.20
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка ко сну)	19,45 – 20.00	20.20 – 20.30
Сон	20.00 – 8.00	20.30 – 7.30