Н.В. Кеберле

Подписано цифровой подписью: Н.В. Кеберле
Дата: 2026.09.11 09:58:52 +08'00'

Утверждено
И.о. директора ГБУ РХ «Республиканс
дом-интернат для детей «Теремок»
_____ И.Ю. Зольникова
«___» _____2026г.

Режим дня
для детей дошкольного возраста полустационарной формы социального обслуживания

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	**4 – 7 лет**
	14, 15, 20, 16 группа
Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25-8.50
Подготовка к образовательной деятельности /бодрствование	8.50-9.00
Образовательная деятельность (перерыв 10 минут) по подгруппам, АФК, бассейн	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка (подвижные игры)	10.30-12.00
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к обеду).	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные ванны.	15.00-15.10
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к полднику). Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.20-16.00
Образовательная деятельность.	16.00-16.25
Прогулка (подвижные игры)	16.25-17.00
Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к ужину). Ужин	17.00-17.30
Прогулка (подвижные игры). Самостоятельная и совместная деятельность. Уход домой.	17.30-18.00